

**ЗАКЛАД ВИЩОЇ ОСВІТИ  
«ПОДІЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»**



«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Ректор

Володимир ІВАНИШИН

2021 р.

**ПОЛОЖЕННЯ  
про спортивно-масову роботу  
у Закладі вищої освіти «Подільський державний університет»  
(нова редакція)**

Схвалено вченою радою  
Закладу вищої освіти  
«Подільський державний університет»  
Протокол № 16 від «03» грудня 2021 р.

м. Кам'янець-Подільський  
2021 р.

## **1. Загальні положення**

Положення складено відповідно до Законів України «Про освіту», «Про вищу освіту», наказу МОН № 194 від 15.02.2021 р. «Про затвердження Рекомендацій щодо стратегічного розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді на період до 2025 року», нормативних актів Міністерства освіти і науки України та Університету, а також враховуючи досвід проведення спартакіад кафедрою фізичного виховання Закладу вищої освіти «Подільський державний університет» за останнє десятиріччя.

Метою спортивно-масової роботи в Закладі вищої освіти «Подільський державний університет» (далі ЗВО «ПДУ») є:

- здійснення освітнього процесу з фізичного виховання зі студентською молоддю.
- залучення здобувачів вищої освіти до здорового способу життя;
- пропаганда фізичної культури та спорту;
- визначення кращих факультетів з спортивно-масової роботи;
- визначення рейтингів зі спортивної майстерності серед спортсменів, тренерів-викладачів, спортивних секцій, факультетів.
- підготовки кращих спортсменів і збірних команд для участі в Універсіаді України, чемпіонатах України серед здобувачів, Всеукраїнських спортивних іграх серед здобувачів Закладу вищої освіти «Подільський державний університет»;
- підготовки команд ЗВО «ПДУ» для участі у Всеукраїнській спартакіаді «Здоров'я» серед науково-педагогічних працівників і співробітників ЗВО;
- заохочення кращих спортсменів і команд до вищих спортивних досягнень;
- підвищення спортивного рейтингу ЗВО «ПДУ» серед ЗВО України.

## **2. Керівництво**

Організацію та проведення змагань здійснює кафедра фізичного виховання. Головний суддя з підведення підсумків спортивно-масової роботи в ЗВО «ПДУ»

завідувач кафедри фізичного виховання, головний секретар - заступник завідувача кафедри фізичного виховання зі спортивної роботи. Склад головних суддівських колегій окремих змагань програми визначається в положеннях про змагання, наведених нижче.

### **3. Програма**

Програма спортивно-масової роботи в ЗВО «ПДУ» здійснюється щорічно в три етапи шляхом проведення наступних змагань:

**Перший етап:** масові змагання здобувачів в навчальних групах та курсах за програмою державних тестів та змагання з видів спорту.

**Другий етап:** фінальні змагання:

- Спартакіада ЗВО «ПДУ» серед здобувачів факультетів;
- Спартакіада «Здоров'я» ЗВО «ПДУ» серед науково-педагогічних, наукових працівників і співробітників;

Усі змагання спартакіади проводяться у вільні від навчання години. Види спорту за якими проводяться змагання визначені далі в окремих положеннях.

### **4. Учасники**

У студентських спортивних іграх ЗВО «ПДУ» серед факультетів беруть участь здобувачі денної форми навчання.

У Спартакіаді «Здоров'я» ЗВО «ПДУ» серед науково-педагогічних, наукових працівників та співробітників беруть участь особи, які працюють в ЗВО «ПДУ».

### **5. Підсумки результатів змагань**

В спартакіадах серед здобувачів та в спартакіаді «Здоров'я» командне місце визначається по більшій сумі очок. При рівності очок - визначається переможець, у якого більше перших, других, третіх місць. За зайняті місця з видів спорту командам дається: за I місце - 30 очок, за II - 24 очка, за III місце - 19 очок, за IV - 14 очок, за V місце - 10 очок.

Результати спортивно-масової роботи в ЗВО «ПДУ» узагальнюються кафедрою фізичного виховання та щорічно затверджуються наказом по ЗВО

«ПДУ».

## **6. Нагородження**

6.1. Нагородження переможців з спортивно-масової роботи.

За 1-3 місця у загальнокомандному заліку з спортивно-масової роботи ЗВО «ПДУ» нагороджуються дипломом відповідного ступеня і перехідним кубком, деканам факультетів/директорам інститутів і науково-педагогічним працівникам, що відповідальні за спортивно-масову роботу, оголошується подяка ректорату.

За 1-3 місця окремо у кожному виді спорту команди нагороджуються дипломом відповідного ступеня.

За 1 - 3 місця з окремих видів спорту в особистому заліку, або в складі команди (в командних видах спорту, номерах програми) спортсмени нагороджуються грамотами.

6.4. Нагородження переможців Спартакіади «Здоров'я» серед науково-педагогічних і співробітників ЗВО «ПДУ».

За 1-3 місця у загальному заліку нагороджуються дипломом відповідного ступеня і перехідним кубком.

За 1-3 місця окремо у кожному виді спорту нагороджуються дипломом відповідного ступеня.

За 1 - 3 місця з окремих видів спорту в особистому заліку, або в складі команди (в командних видах спорту, номерах програми) спортсмени нагороджуються грамотами.

Переможці Спартакіади «Здоров'я» отримують премію первинної профспілкової організації співробітників ЗВО «ПДУ» за поданням кафедри фізичного виховання.

## **7. Фінансування**

Витрати на організацію та проведення змагань, придбання необхідного спортивного інвентаря для проведення змагань, нагородження здійснюється за рахунок ЗВО «ПДУ», первинної профспілкової організації співробітників та студентів ЗВО «ПДУ». Придбання спортивної форми, інвентарю для спортсменів збірних команд

факультетів - за рахунок ЗВО «ПДУ».

Придбання спортивної форми, інвентарю для спортсменів збірних команд університету - за рахунок ЗВО «ПДУ».

Декан інженерно-технічного факультету

Юрій ПАНЦИР

ПОГОДЖЕНО:

Проректор з навчальної роботи

Ірина ЯСІНЕЦЬКА

Проректор з навчальної, науково-інноваційної та міжнародної діяльності

Оксана БЯЛКОВСЬКА

Завідувач кафедри фізичного виховання

Микола КУЖЕЛЬ

Начальник юридичного відділу

Дмитро МАЛЬЧЕНКО  
Членство в Колегії

**Порядок про змагання серед здобувачів на першість курсу,  
факультету/інституту**

**1. Мета та завдання**

Метою змагань серед здобувачів на першість курсу, факультетів є:

- залучення здобувачів до здорового способу життя, пропаганда фізичної культури та спорту;
- відбір та підготовка збірної команди здобувачів факультету для виступів у фінальних змаганнях Спартакіади ЗВО «ПДУ» серед здобувачів факультетів/інститутів.

**2. Керівництво**

Змагання організують та проводять деканати факультетів/дирекції інститутів із залучанням фізкультурного активу факультету.

**3. Програма**

Види спорту факультети обирають самостійно з програми Спартакіади ЗВО «ПДУ» серед здобувачів факультетів/інститутів та інших видів спорту за власним бажанням.

Терміни змагань і головних суддів з видів спорту призначає деканат/дирекція.

**4. Учасники**

До участі у змаганнях допускаються здобувачі денної форми навчання.

**5. Підведення підсумків**

Систему проведення змагань та визначення переможців деканати визначають самостійно.

**Порядок про Спартакіаду ЗВО «ПДУ» серед здобувачів вищої освіти  
факультетів/інститутів**

**1. Загальні положення**

Метою Спартакіади ЗВО «ПДУ» серед здобувачів факультетів/інститутів (далі Спартакіада) з залучення здобувачів до здорового способу життя, пропаганда фізичної культури та спорту; виявлення та заохочення кращих спортсменів і команд; підготовка збірних команд ЗВО «ПДУ» для успішних виступів у Всеукраїнських спортивних іграх серед здобувачів закладів вищої освіти.

**2. Керівництво**

Головний суддя - завідувач кафедри фізичного виховання.

Головний секретар - відповідальний за спортивну роботу.

**3. Програма**

Змагання проводяться з 7 видів спорту, наведених у таблиці 1.

Терміни проведення змагань можуть бути перенесені, виходячи з обставин, що склалися (погодні умови, наявність здобувачів на заняттях, участь збірних команд ЗВО «ПДУ» у Всеукраїнських змаганнях та ін.)

**Таблиця 1.**

**Види спорту Спартакіади ЗВО «ПДУ» серед здобувачів факультетів**

№п/п	Вид Спорту	Термін змагань	Склад команди
1.	Футбол	вересень	16
2.	Волейбол	жовтень	10
3.	Важка атлетика	квітень	необмежено
4.	Настільний теніс	квітень	необмежено
5.	Баскетбол	березень	10

6.	Стрільба (пневматична)	березень	3
----	------------------------	----------	---

Змагання: з окремих видів спорту відбуваються відповідно до діючих Правил змагань з виду спорту, регламентом змагань обумовленим цим положенням, під безпосереднім керівництвом головного судді з виду спорту.

Головний суддя з виду спорту може вносити доповнення, не обумовлені у цьому положенні. Головний суддя перед початком змагань проводить нараду представників команд, надає необхідну інформацію у письмовій формі про проведення змагань. Протокол наради додається до звіту головного судді про змагання.

#### **4. Учасники**

До участі у змаганнях допускаються збірні команди факультетів/інститутів, що складаються із здобувачів денної форми навчання, магістратури, а також випускників ЗВО «ПДУ» поточного н. р., які пройшли медогляд і до початку змагань подали головному судді з виду спорту заявку з печаткою допуском лікаря. Під час змагань усі учасники повинні мати при собі студентський квиток і пред'явити його за вимогою головного судді з виду спорту.

Команди з ігрових видів спорту допускаються до змагань при наявності єдиної спортивної форми.

У змаганнях з технічно-складних травмонебезпечних видів спорту: важкої атлетики та гирьового спорту беруть участь спортсмени, які мають допуск тренера секції ЗВО «ПДУ» з виду спорту. Головний суддя може зняти учасника зі змагань за явну технічну невідповідність.

Спортсмени, які відмовилися від участі у міських і всеукраїнських змаганнях у складі збірної команди університету без поважних причин, до змагань Спартакіади не допускаються.

Заявки з допуском лікаря, печаткою, підписані деканом факультету/директором інституту, подаються головному судді змагань на нараді представників команд або безпосередньо перед початком кожного виду змагань



(першої особистої гри).

У заявках обов'язково зазначаються дані здобувача: прізвище, ім'я (повністю), факультет/інститут, курс, група, спортивний розряд. Команди, які не подали заявки до початку змагань, або до першої гри, до змагань не допускаються.

## **5. Підсумки результатів змагань**

В залік входить 6 видів спорту.

Якщо 2 або більше команд набрали у загальнокомандному заліку Спартакіади однакову суму балів, краще місце посідає команда, яка у змаганнях з окремих видів спорту зайняла більшу кількість I місць, а при рівній кількості - 2 місце, потім - 3 місце і т. д.

### **Визначення місць у змаганнях з окремих видів спорту**

Місце команди з ігрових і командних видів спорту визначається згідно правил змагань з видів спорту.

Місце команди у змаганнях з легкої атлетики, важкої атлетики, гирьового спорту визначається за найбільшою сумою балів, набраних заліковими учасниками команди відповідно до таблиці оцінки результатів.

Кращі спортсмени університету, які під час проведення змагань Спартакіади брали участь у всеукраїнських змаганнях, можуть отримувати перезалік особистого результату до командного результату факультету/інституту за рішенням головного судді спартакіади і погодженням на засіданні кафедри охорони праці та фізичного виховання. Питання про перезалік вирішується до початку змагань Спартакіади.

При наявності порушень учасником або командою чинних правил змагань, цього положення, регламенту змагань або інформації, доведеної головним суддею на нараді представників команд, цей учасник або команда за рішенням головного судді з виду спорту знімається зі змагань, а результат у цьому виді (грі, матчі, турі) анулюється. Головний суддя має право зняти учасника зі змагань за технічну невідповідність.

У змаганнях з ігрових видів спорту за одну неявку на гру або не допуск до гри команда отримує нуль очок в протоколі змагань цієї команди записується неявка

(н/я), за дві неявки або не допуск на гру - команда знімається зі змагань і місця у підсумковому протоколі не отримує. Результати ігор інших команд, які грали із знятою командою, на даному етапі змагань, анулюються. Неявка зараховується команді, якщо вона не з'явилась на гру протягом 3 хвилин після часу, призначеного за розкладом.

Результати змагань затверджуються на засіданні кафедри фізичного виховання. При наявності протестів від представників команд до затвердження результатів рішення щодо них приймає головний суддя виду спорту.

Головний суддя з виду спорту протягом 2 робочих днів зобов'язаний опублікувати протоколи змагань (особисті та командні результати зі списками усіх учасників команд), надати головному секретарю спартакіади звіт про змагання та надіслати статтю про змагання в газету ЗВО «ПДУ».

## **Регламент проведення змагань з окремих видів спорту**

### **1. Важка атлетика**

Змагання особисто-командні. Склад команди без обмежень. У змаганнях беруть участь спортсмени, які попередньо отримали допуск до змагань у тренера секції ЗВО «ПДУ» з важкої атлетики.

Програма: важкоатлетичне двоєборство (ривок, поштовх двома руками) у 8 вагових категоріях серед чоловіків: 56, 62, 69, 77, 85, 94, 105, +105 кг. Кількість спортсменів команди у кожній з вагових категорій не обмежується.

Переможець у кожній ваговій категорії визначається за найбільшою сумою балів у двоєборстві.

Командний залік визначається за найбільшою сумою балів, набраних 8 кращими спортсменами команди. При однаковій сумі балів краще місце посідає команда, яка має більшу кількість перших, потім других, потім третіх особистих місць. До змагань допускаються жінки.

### **2. Теніс настільний**

Змагання особисто-командні. Склад команди факультету/інституту: 3 здобувача, незалежно від статі. Ігри проводяться по коловій системі з 5-ти партій до 11 балів.

Командний залік визначається за найбільшою сумою балів, набраних трьома спортсменами команди.

При однаковій сумі балів краще місце посідає команда, яка має більшу кількість перших, потім других, потім третіх і т.д. особистих місць.

### **3. Волейбол**

Змагання командні. Склад команди - 10 спортсменів. Систему розіграшу визначає головний суддя змагань. Ігри складаються з 3 партій (3-я партія скорочена). При однаковій кількості балів у 2-х або більше команд кращою визначається команда, яка має:

- краще співвідношення партій у всіх зустрічах;
- краще співвідношення м'ячів у всіх зустрічах;

- команда, яка виграла особисту гру (гру між двома командами).

#### **4. Футбол**

Місце проведення стадіон ЗВО «ПДУ». Склад команди 16 осіб. Час гри: 2 тайми по 35 хвилин. Систему розіграшу визначає головний суддя. У стикових іграх за нічийним рахунком призначаються пенальті. Гравець пропускає календарну гру за: 3 попередження (3 «жовті картки») або за 1 вилучення (1 «червону картку»).

Переможці змагань визначаються за:

- а) найбільшою кількістю балів, набраних у зустрічах (перемога - 3 бали, нічия - 1 бал, поразка - 0 балів);
- б) результатом особистої гри;
- в) кращою різницею забитих і пропущених м'ячів;
- г) найбільшою кількістю перемог;
- д) найбільшою кількістю забитих м'ячів;
- е) жеребом.

#### **5. Стрільба пневматична**

Змагання особисто-командні. Склад команди факультету/інституту: 3 здобувача, незалежно від статі. Змагання проводяться 3 пробних постріли, 10 залікових.

Командний залік визначається за найбільшою сумою балів, набраних трьома спортсменами команди.

**Положення про Спартакіаду «Здоров'я» ЗВО «ПДУ» серед науково-педагогічних працівників і співробітників ЗВО «ПДУ»**

**1. Мета та завдання**

Метою Спартакіади «Здоров'я» ЗВО «ПДУ» серед науково-педагогічних працівників та співробітників (далі Спартакіада) є:

- залучення науково-педагогічних працівників та співробітників ЗВО «ПДУ» до систематичних занять масовою фізичною культурою і спортом;
- зміцнення здоров'я та пропаганда здорового способу життя серед науково-педагогічних та співробітників ЗВО «ПДУ»;
- виявлення кращих спортсменів та факультетів/інститутів ЗВО «ПДУ»;
- підготовка збірних команд ЗВО «ПДУ» до участі у фінальних змаганнях Спартакіади «Здоров'я».

**2. Керівництво проведення змагань**

Загальне керівництво щодо підготовки та проведення Спартакіади «Здоров'я» здійснює кафедра фізичного виховання ЗВО «ПДУ». Безпосередньо відповідальність за проведення змагань покладається на головну суддівську колегію.

Склад головної суддівської колегії:

Головний суддя Спартакіади «Здоров'я» — науково-педагогічний працівник кафедри фізичного виховання.

Головний секретар Спартакіади «Здоров'я» - науково-педагогічний працівник фізичного виховання.

Програма

№п/п	Вид спорту	Термін змагань	Склад команди
1.	Міні футбол	вересень	10
2.	Волейбол	жовтень	10
3.	Шашки	квітень	4+1

4.	Настільний теніс	квітень	3
5.	Шахмати	березень	4+1
6.	Стрільба (пневматична)	березень	3

#### **4. Учасники**

До участі в змаганнях допускається збірні команди факультетів/інститутів, до складу яких входять науково-педагогічні працівники та співробітники ЗВО «ПДУ».

Заявки з допуском лікаря подаються на нараді представників команд, або безпосередньо перед початком кожного виду змагань. Дозволяється робити дозаявку у наступні дні змагань. Команди, які не подали заявки, до змагань не допускаються.

#### **5. Підведення підсумків**

Загальнокомандне місце у Спартакіаді «Здоров'я» визначається за найбільшою сумою балів, набраних у 5-х видах спорту.

Команди, які не брали участі у 6-х видах спорту, займають загальнокомандне місце після команд, які брали участь у 6-х видах спорту.

Якщо дві або більше команд набрали у загальнокомандному заліку Спартакіади «Здоров'я» однакову суму балів, краще місце посідає команда, яка у змаганнях з окремих видів спорту зайняла більшу кількість перших місць, а при рівній кількості - 2-их місць, потім - 3-их. місць і т.д.

Головний суддя з виду спорту визначає регламент проведення змагань до початку першої гри або туру за погодженням з представниками команд. Команда, яка не з'явилася на гру або тур отримує нуль очок, за дві неявки або не допуск на гру - команда знімається із змагань, і місця у підсумковому протоколі не отримує. Результати ігор інших команд, які грали зі знятою командою, на даному етапі змагань, анулюються. Неявка зараховується команді, якщо вона не з'явилася на гру протягом 30 хвилин після часу, призначеного розкладом.

Результати змагань, затверджуються на засіданні кафедри фізичного


виховання. При наявності протестів від представників команд до затвердження результатів рішення щодо них приймає головний суддя з виду спорту.

Головний суддя з виду спорту протягом двох робочих днів зобов'язаний опублікувати особисті та командні результати, подати звіт про змагання головному секретарю Спартакіади «Здоров'я». Команди з ігрових видів спорту допускаються до змагань за наявності єдиної спортивної форми.

Змагання проводяться згідно з діючими правилами змагань з видів спорту.

**Турніри ЗВО «ПДУ» затверджуються щорічно 1 вересня на засіданні кафедри фізичного виховання.**

У цьому документі пронумеровано,  
прошнуровано і скріплено печаткою 15  
(п'ятнадцять) аркушів Положення про  
спортивно-масову роботу у Закладі вищої  
освіти «Подільський державний  
університет» (нова редакція)

Ректор  Володимир ІВАНІШИН

